

اسم المرض	الوصف	الأسباب	الأعراض
الزهايمر	بسبب وجود تشابكات ليفية عصبية في أنسجة المخ تحيط بتجمعات صلبة وغير طبيعية من البروتين تتشكل هذه التجمعات في الفراغات بين الخلايا العصبية مما يعيق التواصل بينها ويؤدي إلى موتها بمرور الوقت	التقدم في العمر	1-فقدان الذاكرة والنسيان 2-صعوبة في التركيز والتفكير والاستيعاب
الشلل الدماغي	اضطراب عصبي ناتج عن تلف أجزاء معينة من الدماغ أثناء نمو الجنين وقد يحدث هذا التلف قبل الولادة أو أثناءها أو في مرحلة الطفولة المبكرة	عدوى فيروسية/نقص الأكسجين أثناء الولادة	1-عدم التوازن في الأطراف 2-صعوبة التحكم في الحركات 3-مشكلات النطق
فقدان السمع	فقدان جزئي أو كلي للقدرة على سماع الأصوات الناتج عن خلل في 1-الخلايا الشعرية داخل الأذن (التي ينتج عنها تكوين جهد الفعل الذي ينتقل مع العصب السمعي للدماغ) 2-أحد أجزاء الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية (كالقوقعة أو العصب السمعي)	خلفياً/تقدم العمر والشيخوخة/الإصابة بأمراض/التعرض للضوضاء العالية	
قصر النظر	حالة شائعة تظهر الأشياء البعيدة غير واضحة بسبب تكون الصورة أمام الشبكية	زيادة تحدب العدسة/عوامل وراثية أو بيئية (مثل الاستخدام المفرط للأجهزة الالكترونية)	1-الرؤية الضبابية للأشياء البعيدة 2-الصداع 3-إجهاد العين
الأكزيما	مرض جلدي ناتج عن التهاب الجلد وحساسيته الشديدة وتظهر في مناطق مختلفة كالوجه والأطراف وتحدث في جميع الأعمار	أسباب وراثية	يصبح الجلد متهيجاً ومثيراً للحكة ومحمراً وجاف وظهور تشققات على الجلد
سرطان الجلد		التعرض للأشعة فوق البنفسجية من الشمس أو مصادر أخرى	1-تلف الـDNA في خلايا الجلد 2-انقسام خلايا الجلد ونموها بشكل غير منتظم
فرط نشاط الغدة الدرقية		إفراز الغدة الدرقية كميات زائدة من هرموناتها	1-تسارع ضربات القلب والخفقان والشعور بالقلق والعصبية والتعرق الزائد 2-وفقدان الوزن
قصور الغدة الدرقية		عدم إنتاج الغدة الدرقية كميات كافية من هرموناتها	1-التعب 2-زيادة الوزن 3-جفاف الجلد 4-الامساك
قصور الغدة الكظرية الأولي (مرض اديسون)		عدم إنتاج كميات كافية من هرموني الكورتيزول واللدوستيرون واللدان يعملان على تنظيم ضغط الدم ومستوى السكر بالدم والاستجابة للتوتر	1-الام المفاصل والعضلات 2-انخفاض الوزن
هشاشة العظام	تفقد العظام كثافتها مما يجعلها ضعيفة وأكثر عرضة للكسر	نقص فيتامين D ونقص الكالسيوم	
كسور العظام	على الرغم أن العظام قوية جداً إلا أنها قد تنكسر	الحوادث/السقوط من أماكن مرتفعة	

اسم المرض	الوصف	الأسباب	الأعراض
تشنج العضلات	انقباض مفاجئ وغير ارادي للعضلة ويحدث في العضلات الملساء أو الهيكلية	النشاط البدني الشاق	الم شديد في العضلة
ضمور العضلات (دوشين DMD)	مجموعة من الاضطرابات التي تؤدي إلى تدهور تدريجي في الألياف العضلية يصحبه موت هذه الألياف وتحل الدهون والأنسجة الضامة بدلا منها	طفرات وراثية	
انسداد الحوصلة الصفراوية أو قناتها	اصفرار لون الجلد (اليرقان) نتيجة إعادة طرح مخلفات البيليروبين في الدم		1-التعرق الليلي 2-الحمى 3-فقدان الوزن (بسبب فقدان الشهية)
سرطان القولون	نمو غير طبيعي في خلايا القولون	عوامل وراثية أو بيئية مثل: إضافة مضافات غذائية والمنكهات والملونات ومواد الحافظة إلى الأطعمة	1-فقدان الوزن 2-الم في البطن 3-خروج الدم مع البراز
قرحة المعدة	قرحة تصيب بطانة المعدة فتضرر الطبقة المخاطية التي تحمي جدار المعدة من حمض الهيدروكلوريك	بعض البكتيريا/الاستخدام الغير منتظم للأدوية مثل مضادات الالتهاب	1-الم شديد في المعدة 2-الغثيان 3-حرقة في المعدة
مرض الشريان التاجي	تراكم الدهون الذي يؤدي الى تقليل تدفق الدم إلى عضلة القلب	تراكم الدهون والكوليسترول في الشرايين التاجية التي تغذي عضلة القلب مما يؤدي الى 1-الذبحة الصدرية 2-احتشاء عضلة القلب	1-الم في الصدر 2-صعوبة بالتنفس 3-التعرق المصحوب بالقشعريرة 4-الدوار
ضغط الدم المرتفع	حالة شائعة تؤثر على الشرايين وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية *يعد ضغط الدم مرتفع إذا كانت القراءة فوق 130/80mmHg	أورام الغدة الكظرية/مشكلات في الأوعية الدموية/أمراض الكلى	1-الصداع 2-ضيق التنفس 3-نزيف الأنف
نوبة الربو	تقلص العضلات الملساء في جدران القصبات الهوائية وممراتها مما يؤدي إلى تضيقها (التضيق القصبي) *يؤثر تضيق القصبات في كمية الهواء التي تصل للحويصلات الهوائية		1-تورم الأنسجة المبطنه للممرات الهوائية مؤدية إلى حدوث التهاب وإفراز المخاط فيها
الإنفلونزا	عدوى فيروسية تصيب أجزاء من الجهاز التنفسي مثل الأنف، والحنجرة، والرئتين	انتقال العدوى عبر الهواء/لمس الأسطح الملوثة بالفيروسات	1-التهاب الحلق 2-سيلان الأنف أو احتقانه 3-الحمى والسعال والصداع 4-آلام العضلات 5-الشعور بالتعب الشديد
سرطان الرئة	نوع من السرطان يعد من أكثر الأنواع شيوعا وخطورة	التدخين/التعرض للمواد الكيميائية/العلاج الإشعاعي المستمر/تلوث الهواء	1-ألم في الصدر 2-سعال مصحوب بالدم 3-حة في الصوت 4-صعوبة في التنفس

اسم المرض	الوصف	الأسباب	الأعراض
الفشل الكلوي	حالة مرضية تحدث عندما تفقد الكليتين القدرة على أداء وظائفها بشكل فعال	مرض السكري/ارتفاع ضغط الدم/التهاب الكلى/بعض الأمراض الوراثية	1-التعب والإرهاق 2-تغيرات في كمية البول 3-تورم الساقين والقدمين والكاحلين 4-الغثيان
حصى الكلى	اضطراب شائع في الجهاز البولي يحدث عندما تترسب بعض الأملاح المعدنية الموجودة في البول لتتشكل بلورات صلبة، وتجمعها يكون حصوات	تناول بعض الأدوية / الجفاف / السمنة/النظام الغذائي الغير صحي	1-آلام وتشنجات حادة في الظهر والخصر 2-حرقة أثناء التبول 3-لون البول الغامق أو الأحمر(بسبب نزول الدم)
انسداد قناة البيض	حالة تصيب الجهاز التناسلي الأنثوي، حيث يحدث انسداد في إحدى أو كلتا القناتين اللتين تربطان المبيض بالرحم مما يؤدي إلى حدوث العقم	التهاب الحوض/بطانة الرحم المهاجرة/الحمل خارج الرحم/الجراحة/الأمراض المنقولة جنسيا	1-آلم في الحوض 2-صعوبة في الحمل
تضخم البروستات	حالة شائعة تصيب الرجال مع تقدم العمر ويحدث فيها تضخم في غدة البروستات	تغيرات هرمونية مع تقدم العمر/العوامل الوراثية	1-صعوبة وآلم أثناء التبول 2-التبول المتكرر بكميات قليلة 3-آلم في منطقة الحوض أو الظهر
الرفض المناعي	ردة فعل طبيعي من جهاز المناعة تجاه الأعضاء المزروعة، إذ يعدها جهاز المناعة اجسام غريبة ويبدأ في مهاجمتها مما يؤدي إلى فشل عملية الزرع وقد تصل الحالة إلى الوفاة	عدم تطابق الأنسجة/وجود أجسام مضادة تهاجم العضو المزروع/الالتهابات	1-آلم وتورم واحمرار في مكان العضو 2-ارتفاع درجة الحرارة 3-تدهور في وظائف العضو المزروع
الصدفية	مرض جلدي مزمن يحدث نتيجة زيادة نشاط الجهاز المناعي في الجسم	مهاجمة جهاز المناعة لخلايا الجلد السليمة، مما يؤدي إلى نمو خلايا الجلد بسرعة وتراكمها على سطح الجلد	1-ظهور بقع حمراء مغطاة بـقشور فضية سمكية 2-الحكة والجفاف في الجلد

❖ احتمال كيف ممكن أن يأتي وزاريا:

يعاني شخص من فقدان الذاكرة والنسيان وصعوبة في التركيز والتفكير والاستيعاب، فإن التشخيص المحتمل لحالته هو:

أ-الصدفية ب-الزهايمر ج-فقدان السمع د-تشنج العضلات



واعلم يا من تطلب العلم أنَّ .. ما نيل المطالب بالتمني . . . لكن تؤخذ الدنيا غلابا

